**پیشگیری از کووید ۱۹ در مسافرت ها**

* تا می توانید به مسافرت نروید
* در صورت داشتن تب و سرفه مطلقاً مسافرت نکنید.
* اگر هنگام سفر تب، سرفه و تنگی نفس داشتید، با پزشک تماس گرفته و آنان را در جریان مسافرت قبلی خود بگذارید.
* از تماس مستقیم با افراد دارای تب و سرفه خوداری کنید.
* مکرراً دست های خود را با آب و صابون یا محلول های ضد عفونی کننده حاوی الکل ۷۰ درصد بشویید.
* حتما با خود دستمال کاغذی تمیز داشته باشید.
* در حین سفر و داشتن علایم تب و سرفه حتما مهمانداران هواپیما، اتوبوس و یا قطار را مطلع کنید.
* برای خود بطری آب اختصاصی داشته باشید.
* حتی الامکان از پذیرایی های هواپیما، اتوبوس و قطار استفاده نکنید.
* در طول سفر فقط غذای پخته بخورید.
* در حین مسافرت از لمس میله های اتوبوس و صندلی ها چه در اتوبوس، چه در هواپیما و چه در قطار خودداری کنید.
* کارت پرواز، بلیط اتوبوس و بلیط قطار می تواند آلوده به ویروس باشد.
* در طول مسافرت از دریافت پول خرد خودداری و پیشنهاد دهید به صندوق صدقات واریز گردد.
* برای پرداخت وجه خودتان کارت را در دستگاه کارتخوان بکشید و با استفاده از دستمال کاغذی رمز کارت را وارد کنید.